KOBIETA KOBIECIE

WIDZĘ. REAGUJĘ. CHRONIĘ.

PROSPEKT WYDARZENIA

24.10.2026

10:00-18:30

WYŻSZA SZKOŁA BEZPIECZEŃSTWA Z SIEDZIBĄ W POZNANIU

ul. Strusia 12

UDZIAŁ BEZPŁATNY

Nie chcemy mówić za kobiety.
Chcemy działać razem z nimi.

Wydarzenie jest częścią V edycji
Poznańskiego Tygodnia Kobiet 2026

WIDZĘ • REAGUJĘ • CHRONIĘ

Wspólna rozmowa. Praktyczne narzędzia. Lokalna sieć działania.

O PROJEKCIE

NIE KOLEJNE SPOTKANIE. POCZĄTEK WSPÓLNEGO DZIAŁANIA.

"Kobieta Kobiecie - Widzę. Reaguję. Chronię." to całodniowe wydarzenie społeczne, edukacyjne i warsztatowe dla kobiet mieszkających, studiujących, pracujących lub działających społecznie w Poznaniu.

PO CO?

Aby wzmacniać sprawczość, bezpieczeństwo, umiejętność reagowania i wzajemne wsparcie. Aby kobiety nie były wyłącznie odbiorczyniami działań, ale współtworzyły rozwiązania ważne dla siebie i dla miasta.

WIDZĘ

Dostrzegam aktywność, potrzeby i potencjał kobiet.

REAGUJĘ

Korzystam ze swojego głosu i działam wspólnie.

CHRONIĘ

Buduję bezpieczne relacje i sieć siostrzeństwa.

OD ROZMOWY DO KONKRETU

Uczestniczki wypracują własne modele reakcji i mapy dalszego działania.

DLA KOGO?

Dla kobiet związanych z Poznaniem - niezależnie od wieku, sprawności, zawodu, wykształcenia i sytuacji życiowej.

UCZESTNICZKI

RÓŻNE DOŚWIADCZENIA. WSPÓLNA PRZESTRZEŃ.

- mieszkanki Poznania, studentki i doktorantki
- seniorki oraz kobiety z niepełnosprawnościami
- kobiety aktywne zawodowo i pozostające poza rynkiem pracy
- społeczniczki, wolontariuszki i aktywistki
- przedstawicielki NGO, instytucji, samorządu i środowiska akademickiego
- kobiety chcące lepiej rozpoznawać przemoc, dyskryminację, mobbing i przekraczanie granic
- kobiety, które chcą reagować jako świadkinie oraz współtworzyć lokalne działania

WAŻNE

Udział nie wymaga ujawniania osobistych doświadczeń. Każda uczestniczka sama decyduje, czy i w jakim zakresie chce zabierać głos.

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁTWORZENIA

Zapraszamy również osoby i środowiska, które chcą wnieść wiedzę, doświadczenie, kontakty lub gotowość do współdziałania:

- przedstawicielki i przedstawicieli uczelni oraz środowiska akademickiego
- organizacje społeczne, kobiece, seniorskie i działające na rzecz osób z niepełnosprawnościami
- instytucje publiczne, samorządowe, grupy nieformalne i lokalne inicjatywy
- specjalistki i specjalistów zajmujących się prawami kobiet, bezpieczeństwem i wsparciem

MIĘDZYPOKOLENIOWO

Głos studentek, kobiet aktywnych zawodowo, seniorek i kobiet z niepełnosprawnościami ma równą wartość.

50 MIEJSC

Koła i organizacje studenckie mogą zgłosić maksymalnie 3 przedstawicielki.

TWÓJ GŁOS JEST CZĘŚCIĄ ZMIANY

Możesz wnieść doświadczenie, wiedzę, pomysł, kontakty albo po prostu uważną obecność.

WNOSISZ
własną perspektywę i potrzeby

ZYSKUJESZ
narzędzia reakcji i nowe kontakty

WSPÓŁTWORZYSZ
lokalną sieć i dalsze działania

PRZYJDŹ. ZABIERZ GŁOS. ZOSTAŃ CZĘŚCIĄ RUCHU.

PROGRAM

DZIEŃ, KTÓRY PROWADZI OD ROZPOZNANIA DO DZIAŁANIA

10:00-12:30

WIDZĘ

Aktywność, potencjał i bariery

Moderowana rozmowa o widoczności kobiet i o tym, dlaczego ich praca, zaangażowanie oraz wsparcie udzielane innym bywają niedostrzegane.

- rozpoznanie własnych zasobów i kompetencji
- nazwanie barier ograniczających aktywność
- rozpoznawanie dyskryminacji, hejtu, mobbingu i przemocy
- wzajemne dostrzeganie i docenianie

13:00-15:30

REAGUJĘ

Sprawczość i współdziałanie

Praktyczny warsztat korzystania z własnego głosu, stawiania granic, reagowania jako świadkini oraz udzielania pierwszego wsparcia.

- realistyczne, zanonimizowane studia przypadków
- krótkie i bezpieczne komunikaty reakcji
- rozpoznawanie sytuacji wymagających pomocy specjalistycznej
- wspólne działanie bez wywierania presji

PRACA W MAŁYCH GRUPACH • ĆWICZENIA KOMUNIKACYJNE • WSPÓLNE ROZWIĄZANIA

Zdjęcie ilustracyjne przygotowane na potrzeby kampanii.

16:00-18:30 | DWA RÓWNOLEGŁE PANELE

CHRONIĘ + KOBIETA KOBIECIE

Laboratorium reakcji, lokalna sieć i mapa dalszego działania

PANEL III | 16:00-18:30

CHRONIĘ

Laboratorium Siostrzeństwa i Reakcji

Uczestniczki wykorzystają wcześniejsze wnioski do opracowania własnych sposobów współdziałania, wzmacniania i bezpiecznego reagowania.

- modele reakcji w pracy, na uczelni, w rodzinie i Internecie
- pomoc bez wyręczania i ochrona bez odbierania decyzji
- poszanowanie granic, prywatności i bezpieczeństwa
- praktyczne komunikaty możliwe do użycia od razu

PANEL IV | 16:00-18:30

KOBIETA KOBIECIE

Podsumowanie i dalsze działanie

Finał nie będzie wykładem. Uczestniczki podsumują wnioski i określą, jak chcą wykorzystywać zdobyte kompetencje po zakończeniu spotkania.

- mapa lokalnych i zdalnych miejsc wsparcia
- osobista mapa: zasoby, głos, granice i kontakty
- pomysły na dalsze inicjatywy
- podstawa poznańskiej sieci współpracy kobiet

LABORATORIUM W PRAKTYCE

Od rozpoznania sytuacji do bezpiecznego, konkretnego działania.

1. ROZPOZNAJ

Nazwij problem, granice i ryzyko.

2. ZAREAGUJ

Dobierz krótki, bezpieczny komunikat.

3. WESPRZYJ

Pomóż bez odbierania decyzji.

4. POŁĄCZ

Wskaż dalszą pomoc i kontakty.

EFEKT PRAKTYCZNY

Modele reakcji, osobiste mapy działania i publikacja "Kobieta Kobiecie. 12 reakcji, które chronią".

CO DALEJ?

OD JEDNEGO WYDARZENIA DO POZNAŃSKIEGO RUCHU NA RZECZ KOBIET

24 października ma być początkiem procesu. Chcemy zbudować otwartą przestrzeń współpracy mieszkanek, studentek, seniorek, kobiet z niepełnosprawnościami, specjalistek, organizacji, uczelni i instytucji.

FORMUŁA NIE JEST Z GÓRY NARZUCONA

Nazwa, struktura, zakres działania, grupy robocze, częstotliwość spotkań i pierwsze inicjatywy zostaną wypracowane wspólnie. Ruch ma odpowiadać na rzeczywiste potrzeby, a nie na gotowy schemat.

NIE TWORZYMY STRUKTURY PONAD KOBIETAMI. TWORZYMY JĄ RAZEM Z NIMI.

1

SPOTKANIE

Poznajemy doświadczenia, potrzeby i zasoby.

2

MAPA

Łączymy osoby, organizacje i dostępne formy wsparcia.

3

WSPÓŁPRACA

Wybieramy tematy i możliwe wspólne działania.

4

RUCH

Budujemy trwałą, otwartą i lokalną formułę.

POZNAŃ POTRZEBUJE GŁOSU KOBIET

Nie chcemy projektować działań ponad kobietami. Chcemy wypracować formułę Ruchu razem z mieszkankami i środowiskami, które chcą działać.

WSPÓLNIE

OD SPOTKANIA DO RUCHU

TWOJA OBECNOŚĆ MA ZNACZENIE

Możesz zabrać głos, wnieść pomysł albo uważnie uczestniczyć.

LUDZIE I INSTYTUCJE

ODPOWIEDZIALNOŚĆ, KOMPETENCJE I BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ

KOORDYNACJA I PROWADZENIE

mgr Katarzyna Matusiak

psycholog

Pełnomocnik Zarządu Stowarzyszenia Inicjatywa Obywatelska Pro Civium ds. Ochrony Praw Kobiet

Dyrektor Centrum Realizacji Zadań Publicznych i Programów Społecznych

Sekretarz Biura ogólnopolskiej Społecznej Rady Przeciwdziałania Wykluczeniu i Mowie Nienawiści

Odpowiada za program, dobór kadry, spójność paneli, dostępność i bezpieczeństwo psychologiczne.

ZESPÓŁ MERYTORYCZNY

Psycholożki, pedagożki i prawniczki związane z Centrum Poradnictwa Pro Civium oraz Zespołem Ochrony Praw Kobiet.

Wsparcie: mgr Magdalena Górska

psycholog - Koordynator Wolontariatu Pro Civium

MIEJSCE WYDARZENIA

WYŻSZA SZKOŁA BEZPIECZEŃSTWA

z siedzibą w Poznaniu

ul. Strusia 12

WSPÓŁORGANIZATOR

PATRONAT MEDIALNY

Forum Środowiska Wolontariackiego

KOBIETA KOBIECIE

WIDZĘ. REAGUJĘ. CHRONIĘ.

CZEKAMY NA CIEBIE!

24 października 2026 | 10:00-18:30

Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa
z siedzibą w Poznaniu, ul. Strusia 12

UDZIAŁ BEZPŁATNY | 50 MIEJSC

ZAPISZ SIĘ DO 10.10.2026

Zeskanuj kod albo przejdź bezpośrednio do formularza. Zapisy trwają do wyczerpania miejsc.

www.ankiety.stopstygmatyzacji.pl/kobieta-kobiecie

KONTAKT: mgr Katarzyna Matusiak | tel. +48 530 897 048

matusiak@stopstygmatyzacji.pl | sekretariat@stopstygmatyzacji.pl | 800 201 211, wew. 8

DOSTĘPNOŚĆ I KOMFORT

Potrzeby można zgłosić w formularzu. Po potwierdzeniu możliwy jest transport "od drzwi do drzwi".

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

CERTYFIKAT • MATERIAŁY • ZAPROSZENIE DO WSPÓŁTWORZENIA RUCHU • POCZĘSTUNEK

ORGANIZATOR: STOWARZYSZENIE INICJATYWA OBYWATELSKA PRO CIVIUM

WSPÓŁORGANIZATOR: WYŻSZA SZKOŁA BEZPIECZEŃSTWA Z SIEDZIBĄ W POZNANIU

WYDARZENIE JEST CZĘŚCIĄ V EDYCJI POZNAŃSKIEGO TYGODNIA KOBIET 2026

KOBIETA KOBIECIE

WIDZĘ. REAGUJĘ. CHRONIĘ.

WYŻSZA SZKOŁA BEZPIECZEŃSTWA * POZNAŃ AD 2004 *

WSPÓŁORGANIZATOR

SPOŁECZNA RADA
PRZECIWDZIAŁANIA WYKLUCZENIU I MOWIE NIENAWIŚCI

POZnań

Zadanie publiczne sfinansowane z Budżetu Miasta Poznania
upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działania wspomagające rozwój demokracji