



PROSPEKT WYDARZENIA

24.10.2026

10:00-18:30

WYŻSZA SZKOŁA
BEZPIECZEŃSTWA
Z SIEDZIBĄ W POZNANIU

ul. Strusia 12

UDZIAŁ BEZPŁATNY

Nie chcemy mówić za kobiety.
Chcemy działać razem z nimi.

Projekt realizowany w ramach
Poznańskiego Tygodnia Kobiet



WIDZĘ • REAGUJĘ • CHRONIĘ

Wspólna rozmowa. Praktyczne narzędzia. Lokalna sieć działania.

NIE KOLEJNE SPOTKANIE. POCZĄTEK WSPÓLNEGO DZIAŁANIA.

"Kobieta Kobiecie - Widzę. Reaguję. Chronię." to całodniowe wydarzenie społeczne, edukacyjne i warsztatowe dla kobiet mieszkających, studiujących, pracujących lub działających społecznie w Poznaniu.

PO CO?

Aby wzmacniać sprawczość, bezpieczeństwo, umiejętność reagowania i wzajemne wsparcie. Aby kobiety nie były wyłącznie odbiorczyniami działań, ale współtworzyły rozwiązania ważne dla siebie i dla miasta.

WIDZĘ

Dostrzegam aktywność, potrzeby i potencjał kobiet.

REAGUJĘ

Korzystam ze swojego głosu i działam wspólnie.

CHRONIĘ

Buduję bezpieczne relacje i sieć siostrzeństwa.



OD ROZMOWY DO KONKRETU

Uczestniczki wypracują własne modele reakcji i mapy dalszego działania.

DLA KOGO?

Dla kobiet związanych z Poznaniem
- niezależnie od wieku, sprawności,
zawodu, wykształcenia i sytuacji
życiowej.

WAŻNE

Udział nie wymaga ujawniania
osobistych doświadczeń. Każda
uczestniczka sama decyduje, czy i w
jakim zakresie chce zabierać głos.

MIĘDZYPOKOLENIOWO

Głos studentek, kobiet aktywnych
zawodowo, senierek i kobiet z
niepełnosprawnościami ma równą
wartość.

50 MIEJSC

Koła i organizacje studenckie
mogą zgłosić maksymalnie 3
przedstawicielki.

UCZESTNICZKI

RÓŻNE DOŚWIADCZENIA. WSPÓLNA PRZESTRZEŃ.

- mieszkanki Poznania, studentki i doktorantki
- seniorki oraz kobiety z niepełnosprawnościami
- kobiety aktywne zawodowo i pozostające poza rynkiem pracy
- społeczniczki, wolontariuszki i aktywistki
- przedstawicielki NGO, instytucji, samorządu i środowiska akademickiego
- kobiety chcące lepiej rozpoznawać przemoc, dyskryminację, mobbing i przekraczanie granic
- kobiety, które chcą reagować jako świadkinie oraz współtworzyć lokalne działania

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁTWORZENIA

Zapraszamy również osoby i środowiska, które chcą wnieść
wiedzę, doświadczenie, kontakty lub gotowość do
współdziałania:

- przedstawicielki i przedstawiciele uczelni oraz środowiska akademickiego
- organizacje społeczne, kobiece, seniorskie i działające na rzecz osób z niepełnosprawnościami
- instytucje publiczne, samorządowe, grupy nieformalne i lokalne inicjatywy
- specjalistki i specjalistów zajmujących się prawami kobiet, bezpieczeństwem i wsparciem

TWÓJ GŁOS JEST CZĘŚCIĄ ZMIANY

Możesz wnieść doświadczenie, wiedzę, pomysł, kontakty albo
po prostu uważną obecność.



WNOSISZ

własną perspektywę i potrzeby



ZYSKUJESZ

narzędzia reakcji i nowe kontakty



WSPÓŁTWORZYSZ

lokalną sieć i dalsze działania

PRZYJDŹ. ZABIERZ GŁOS. ZOSTAŃ CZĘŚCIĄ RUCHU.

DZIEŃ, KTÓRY PROWADZI OD ROZPOZNANIA DO DZIAŁANIA

10:00-12:30

WIDZĘ

Aktywność, potencjał i bariery

Moderowana rozmowa o widoczności kobiet i o tym, dlaczego ich praca, zaangażowanie oraz wsparcie udzielane innym bywają niedostrzegane.

- rozpoznanie własnych zasobów i kompetencji
- nazwanie barier ograniczających aktywność
- rozpoznawanie dyskryminacji, hejtu, mobbingu i przemocy
- wzajemne dostrzeganie i docenianie

13:00-15:30

REAGUJĘ

Sprawczość i współdziałanie

Praktyczny warsztat korzystania z własnego głosu, stawiania granic, reagowania jako świadkini oraz udzielania pierwszego wsparcia.

- realistyczne, zanonimizowane studia przypadków
- krótkie i bezpieczne komunikaty reakcji
- rozpoznawanie sytuacji wymagających pomocy specjalistycznej
- wspólne działanie bez wywierania presji



PRACA W MAŁYCH GRUPACH • ĆWICZENIA KOMUNIKACYJNE • WSPÓLNE ROZWIĄZANIA

Zdjęcie ilustracyjne przygotowane na potrzeby kampanii.

CHRONIĘ + KOBIETA KOBIECIE

Laboratorium reakcji, lokalna sieć i mapa dalszego działania

CHRONIĘ

Laboratorium Siostrzeństwa i Reakcji

Uczestniczki wykorzystają wcześniejsze wnioski do opracowania własnych sposobów współdziałania, wzmacniania i bezpiecznego reagowania.

- modele reakcji w pracy, na uczelni, w rodzinie i Internecie
- pomoc bez wyręczania i ochrona bez odbierania decyzji
- poszanowanie granic, prywatności i bezpieczeństwa
- praktyczne komunikaty możliwe do użycia od razu

KOBIETA KOBIECIE

Podsumowanie i dalsze działanie

Finał nie będzie wykładem. Uczestniczki podsumują wnioski i określą, jak chcą wykorzystywać zdobyte kompetencje po zakończeniu spotkania.

- mapa lokalnych i zdalnych miejsc wsparcia
- osobista mapa: zasoby, głos, granice i kontakty
- pomysły na dalsze inicjatywy
- podstawa poznańskiej sieci współpracy kobiet

LABORATORIUM W PRAKTYCE

Od rozpoznania sytuacji do bezpiecznego, konkretnego działania.

1. ROZPOZNAJ

Nazwij problem, granice i ryzyko.

2. ZAREAGUJ

Dobierz krótki, bezpieczny komunikat.

3. WESPRZYJ

Pomóż bez odbierania decyzji.

4. POŁĄCZ

Wskaż dalszą pomoc i kontakty.

EFEKT PRAKTYCZNY

Modele reakcji, osobiste mapy działania i publikacja "Kobieta Kobiecie. 12 reakcji, które chronią".

— CO DALEJ?

OD JEDNEGO WYDARZENIA DO POZNAŃSKIEGO RUCHU NA RZECZ KOBIET

24 października ma być początkiem procesu. Chcemy zbudować otwartą przestrzeń współpracy mieszkanek, studentek, seniorek, kobiet z niepełnosprawnościami, specjalistek, organizacji, uczelni i instytucji.

FORMUŁA NIE JEST Z GÓRY NARZUCONA

Nazwa, struktura, zakres działania, grupy robocze, częstotliwość spotkań i pierwsze inicjatywy zostaną wypracowane wspólnie. Ruch ma odpowiadać na rzeczywiste potrzeby, a nie na gotowy schemat.

NIE TWORZYMYSY STRUKTURY PONAD KOBIETAMI. TWORZYMYSY JĄ RAZEM Z NIMI.

1

SPOTKANIE

Poznajemy doświadczenia, potrzeby i zasoby.

2

MAPA

Łączymy osoby, organizacje i dostępne formy wsparcia.

3

WSPÓŁPRACA

Wybieramy tematy i możliwe wspólne działania.

4

RUCH

Budujemy trwałą, otwartą i lokalną formułę.

POZNAŃ POTRZEBUJE GŁOSU KOBIET

Nie chcemy projektować działań ponad kobietami. Chcemy wypracować formułę Ruchu razem z mieszkankami i środowiskami, które chcą działać.

WSPÓLNIE

OD SPOTKANIA DO RUCHU

TWOJA OBECNOŚĆ MA ZNACZENIE

Możesz zabrać głos, wnieść pomysł albo uważnie uczestniczyć.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ, KOMPETENCJE I BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ

KOORDYNACJA I PROWADZENIE

mgr Katarzyna Matusiak

psycholog

Pełnomocnik Zarządu Stowarzyszenia Inicjatywa Obywatelska Pro Civium ds. Ochrony Praw Kobiet

Dyrektor Centrum Realizacji Zadań Publicznych i Programów Społecznych

Sekretarz Biura ogólnopolskiej Społecznej Rady Przeciwdziałania Wykluczeniu i Mowie Nienawiści

Odpowiada za program, dobór kadry, spójność paneli, dostępność i bezpieczeństwo psychologiczne.

ZESPÓŁ MERYTORYCZNY

Psycholożki, pedagogożki i prawniczki związane z Centrum Poradnictwa Pro Civium oraz Zespołem Ochrony Praw Kobiet.

Wsparcie: mgr Magdalena Górka

psycholog - Koordynator Wolontariatu Pro Civium

MIEJSCE WYDARZENIA

Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa z siedzibą w Poznaniu zapewnia miejsce do realizacji wszystkich paneli wydarzenia przy ul. Strusia 12.

Trwają rozmowy o patronacie Uczelni.

PATRONAT MERYTORYCZNY

Ogólnopolska Społeczna Rada Przeciwdziałania Wykluczeniu i Mowie Nienawiści.

Z POZNAŃSKIEGO ŚRODOWISKA AKADEMICKIEGO

prof. dr hab. Bogumiła Kaniewska - Rektor Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

prof. UAM dr hab. Robert Kmiecik - kierownik Zakładu Badań Władzy Lokalnej i Samorządu UAM

PATRONAT MEDIALNY



Forum Środowiska
Wolontariackiego



KOBIETA KOBIECIE

WIDZĘ. REAGUJĘ. CHRONIĘ.

CZEKAMY NA CIEBIE!

24 października 2026 | 10:00-18:30

Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa
z siedzibą w Poznaniu, ul. Strusia 12

UDZIAŁ BEZPŁATNY | 50 MIEJSC

ZAPISZ SIĘ DO 10.10.2026

Zeskanuj kod albo przejdź bezpośrednio do formularza. Zapisy trwają do wyczerpania miejsc.

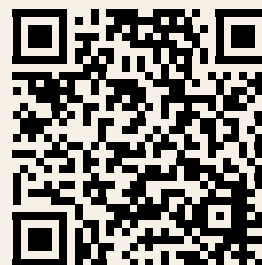
www.ankiety.stopstygmatyzacji.pl/kobieta-kobiecie

KONTAKT: mgr Katarzyna Matusiak | tel. +48 530 897 048

matusiak@stopstygmatyzacji.pl | sekretariat@stopstygmatyzacji.pl | 800 201 211, wew. 8

DOSTĘPNOŚĆ I KOMFORT

Potrzeby można zgłosić w formularzu. Po potwierdzeniu możliwy jest transport "od drzwi do drzwi".



FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

CERTYFIKAT • MATERIAŁY • ZAPROSZENIE DO WSPÓŁTWORZENIA RUCHU • POCZĘSTUNEK

**WYDARZENIE REALIZOWANE PRZY WSPÓŁPRACY WYŻSZEJ SZKOŁY BEZPIECZEŃSTWA
Z SIEDZIBĄ W POZNANIU ZE STOWARZYSZENIEM INICJATYWA OBYWATELSKA PRO CIVIUM**



KOBIETA KOBIECIE

WIDZĘ. REAGUJĘ. CHRONIĘ.



**SPOŁECZNA RADA
PRZECIWDZIAŁANIA WYKLUCZENIU
I MOWIE NIENAWIŚCI**

POZnań*



Zadanie publiczne sfinansowane z Budżetu Miasta Poznania
upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także
działania wspomagające rozwój demokracji